

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Подготовка к инструментальным методам исследования

УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

- Исследование проводится натощак — за 6 часов до процедуры прекратить прием пищи и жидкости.
- За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).
- В течение 3-х дней до исследования необходимо принимать эспумизан по 1 таб. 3 раза в день
- За 3 дня до обследования нельзя проводить рентгенологические исследования органов ЖКТ с пероральным контрастированием.
- За сутки до исследования нельзя проводить гастроскопию, колоноскопию, клизмы.

УЗИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

- Перед исследованием необходимо наполнить мочевой пузырь – за 1 час до исследования выпить 1 л. воды без газа и не мочиться

ТРАНСРЕКТАЛЬНОЕ УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (ТРУЗИ)

- За 3-4 часа до исследования необходимо освободить прямую кишку (сделать клизму, лекарственную микроклизму)
- Перед исследованием необходимо наполнить мочевой пузырь – за 1 час до исследования выпить 1 л. воды без газа и не мочиться

ТРАНСВАГИНАЛЬНОЕ УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА (ТВУЗИ)

- Перед исследованием опорожнить мочевой пузырь.

УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ

- Для женщин репродуктивного возраста исследование желательно проводить на 6-11-й день цикла (считая от первого дня начала менструации).

- Для женщин в менопаузе исследование можно проводить в любое удобное время.

МАММОГРАФИЯ

- Для женщин репродуктивного возраста исследование желательно проводить с 6-го по 11-й день менструального цикла.
- Для женщин в менопаузе исследование можно проводить в любое удобное время.
- В день исследования рекомендовать пациенту не использовать дезодоранты на основе талька и мази на основе цинка.

РЕНТГЕНОСКОПИЯ ПИЩЕВОДА, ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ

- Исследование выполняют строго натощак, в день исследования нельзя принимать пищу, жидкость, курить.
- Прием лекарственных препаратов перед исследованием согласовать с врачом, назначавшим данные лекарственные препараты.
- Накануне исследования – ранний легкий ужин, не позже 20:00.
- Накануне исследования нельзя есть продукты, вызывающие метеоризм – капусту, бобовые, свежий хлеб, выпечку, сладости и так далее.

ИРРИГОСКОПИЯ (исследование толстой кишки)

- За 3 дня до исследования необходимо соблюдать диету с низким содержанием клетчатки, газообразующих продуктов.
- Накануне исследования утром – легкий завтрак (согласно списку разрешенных продуктов), до 13:00 – обед (также согласно списку разрешенных продуктов), ужин – только разрешенные жидкости (прозрачные бульоны, чай, сок без мякоти, вода, безалкогольные неокрашенные напитки). Прием твердой пищи полностью исключить.
- Выполнить очищение толстой кишки накануне и в день исследования (очистительная клизма или Фортранс – 2-3 пакета на 2 литра воды выпивать в течении 2 часов равномерно (см. инструкцию)).
- Утром в день исследования после окончания подготовки можно выпить сладкий чай, прозрачные жидкости. Прекратить прием всех жидкостей следует не позже, чем за 2 часа до исследования.

ОБЗОРНАЯ И ЭКСКРЕТОРНАЯ УРОГРАФИЯ

- Необходимо иметь результаты биохимического анализа крови (креатинин), выполненного не ранее, чем за 14 дней до исследования.
- За 3 дня до исследования рекомендовано соблюдение диеты с исключением продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие).
- Выполнить очищение толстой кишки накануне и в день исследования (очистительная клизма или Фортранс – 2-3 пакета на 2 литра воды выпивать в течении 2 часов равномерно (см. инструкцию)).
- Также в день исследования прием всех лекарственных препаратов рекомендуется согласовать с лечащим врачом.

МРТ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

- Необходимо иметь результаты биохимического анализа крови (креатинин), выполненного не ранее, чем за 14 дней до исследования.
- Обязательно узнать у пациента о наличии металлоконструкций, стентов, кардиостимуляторов в теле (существуют МРТ-совместимый электрокардиостимуляторы, металлоконструкции и стенты, при их наличии пациенту необходимо предоставить сертификат на предмет совместимости с МРТ, в других случаях наличие металлоконструкций, стентов, кардиостимуляторов в теле является противопоказанием для проведения исследования).
- За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).
- При повышенном газообразовании следует принимать препараты адсорбенты (активированный уголь из расчета 1 табл. на 10 кг массы тела).
- Исследование проводится натощак, допускается легкий прием пищи (не позже, чем за 3-4 часа до исследования). В день исследования исключить кофе, печенье, белый хлеб, яйца в любом виде.
- За 30 мин. до исследования необходимо принять спазмолитическое средство (2-3 таблетки «Но-шпа», «Дротоверин»).

МРТ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА

- Необходимо иметь результаты биохимического анализа крови (креатинин), выполненного не ранее, чем за 14 дней до исследования.

- Обязательно узнать у пациента о наличии металлоконструкций, стентов, кардиостимуляторов в теле (существуют МРТ-совместимый электрокардиостимуляторы, металлоконструкции и стенты, при их наличии пациенту необходимо предоставить сертификат на предмет совместимости с МРТ, в других случаях наличие металлоконструкций, стентов, кардиостимуляторов в теле является противопоказанием для проведения исследования).
- За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).
- Исследование проводится натощак, допускается легкий прием пищи (не позже, чем за 3-4 часа до исследования). В день исследования исключить кофе, печенье, белый хлеб, яйца в любом виде.
- За 30 мин. до исследования необходимо принять спазмолитическое средство (2-3 таблетки «Но-шпа», «Дротоверин»).
- При исследовании мочевого пузыря перед исследованием необходимо не мочиться в течение 2–3 часов и выпить 0,3-0,4 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

КТ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ И МАЛОГО ТАЗА С В/В КОНТРАСТИРОВАНИЕМ

- Необходимо иметь результаты биохимического анализа крови (креатинин), выполненного не ранее, чем за 14 дней до исследования.
- Легкий прием пищи за 2 часа перед исследованием.

ИССЛЕДОВАНИЕ ФУНКЦИИ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ (ФВД)

- Исследование проводится натощак или не ранее, чем через 1,5-2 часа после легкого приема пищи.
- За 2 часа до исследования пациент не должен курить и пить кофе.
- Перед исследованием не пользоваться ингаляторами:
 - ингаляторы короткого действия (применяются до 4 раз в день) отменяются за 6 часов до исследования;
 - ингаляторы среднего срока действия (обычно применяются 2 раза в день, утром и вечером) отменяются за 12 часов до исследования;
 - ингаляторы длительного действия (применяются 1 раз в сутки) отменяются за 24 часа до исследования.

- Перед исследованием пациент должен избегать интенсивных физических нагрузок.
- На исследование пациенту необходимо прийти за 15-20 минут до начала, чтобы иметь возможность немного отдохнуть.

ЭКГ

- В день исследования необходимо выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы.
- Легкий прием пищи, без кофе, чая и энергетических напитков за 1,5-2 часа до исследования.
- Не позднее, чем за 1,5-2 часа до исследования исключить курение и физические нагрузки.
- Все лекарственные препараты пациент должен принимать без изменений.

ЭХО-КГ

- Не позднее, чем за 1,5-2 часа до исследования – прием пищи без кофе, чая, энергетических напитков.
- За 1,5-2 часа до исследования пациенту рекомендуется не курить и не выполнять физических упражнений.

Все лекарственные препараты пациент должен принимать без изменений.

Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС), колоноскопия

Начинается процедура подготовки кишечника с правильной безшлаковой диеты за 2–3 дня до обследования (**исключить жаренную, копченую, острую, газообразующую пищу**).

РАЗРЕШЕНО

- Бульон
- Отварную курицу, постную рыбу
- Нежирный сыр, яйца
- Чай, кофе без молока и сливок
- Отварной рис, картофель, макароны

ЗАПРЕЩЕНО

- Овощи, фрукты

- Грибы
- Молоко и кисломолочные продукты
- Мясо
- Черный хлеб
- Мелкие семечки, косточки, орехи

Накануне исследования последний прием пищи должен быть не позднее 15.00 (легкий перекус), после 15.00 разрешается пить простую воду/бульон.

Отменить препараты железа и активированный уголь.

При наличии запоров, пациенту необходимо принимать до дня подготовки к исследованию обычные для него слабительные препараты, отменять их до начала подготовки не рекомендуется. Желательно добиться накануне начала подготовки полноценного стула.

Способы подготовки:

ЭЗИКЛЕН – принимается **накануне** исследования согласно инструкции (1 флакон днем и 1 флакон через 2 часа – прием после 15.00)

ИЛИ

ФОРТРАНС – принимается **накануне** исследования, 1 пакетик разводится на 1 литр воды на 20 кг веса пациента (прием после 15.00)

ИЛИ

МОВИПРЕП – принимается накануне исследования, 1 саше разводится на 1 литр воды. В упаковке содержится 2 саше А и 2 саше Б. Необходимо принять 2 саше (А+Б). Дополнительно необходимо выпить литр любой жидкости без мякоти.

В день исследования не пить, не кушать, лекарства не принимать (**разрешаются УТРОМ ТОЛЬКО** таблетки **ЕЖЕДНЕВНОГО** приема от давления с небольшим количеством воды)

Список необходимых анализов в распечатанном виде (иметь при себе)!

Для всех:

1. Результат ЭКГ. Срок действия – 14 календарных дней;
2. Результат исследования **на сифилис**, определение антигена к **вирусу гепатита В**, антител к вирусному **гепатиту С** и к вирусу иммунодефицита человека **ВИЧ-1** в крови. Срок действия анализов – 30 календарных дней.

Для пациентов (старше 45 лет) при наличии хронических заболеваний сердечно-сосудистой системы, легких, печени, почек, или/и приеме (отмене, замене) антикоагулянтов:

1. Результат ЭКГ. Срок действия – 14 календарных дней;
2. Результат исследования **на сифилис**, определение антигена к **вирусу гепатита В**, антител к вирусному **гепатиту С** и к вирусу иммунодефицита человека **ВИЧ-1** в крови. Срок действия анализов – 30 календарных дней;
3. Общий клинический анализ крови (общий анализ + СОЭ).

Для пациентов старше 60 лет и/или при наличии сахарного диабета, хронических заболеваний сердечнососудистой системы, легких, печени, почек, или/и приеме (отмене, замене) антикоагулянтов, при приеме препаратов с преимущественным выведением через почки:

1. Результат ЭКГ. Срок действия – 14 календарных дней;
 2. Результат исследования **на сифилис**, определение антигена к **вирусу гепатита В**, антител к вирусному **гепатиту С** и к вирусу иммунодефицита человека **ВИЧ-1** в крови. Срок действия анализов – 30 календарных дней.
 3. Анализ крови общий (+СОЭ) и биохимический (общий белок, мочевины, креатинин, мочевиная кислота, билирубин (общий, прямой, непрямой), глюкоза, АлАт, АсАт, калий и натрий в крови).
- Пациент приходит к назначенному времени (паспорт + анализы)
 - С собой необходимо взять тапочки и комфортную одежду (или быть в ней)
 - Пациент освободиться ориентировочно в 14.00 – 15.00, все это время он будет находиться под наблюдением врача.

УРЕАЗНЫЙ ДЫХАТЕЛЬНЫЙ ТЕСТ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ H. PYLORI

Обязательный перечень документов для исследования

- Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Подготовка пациента

- За 4 недели до исследования необходимо прекратить приём антибиотиков и препаратов висмута.
- За 2 недели до исследования необходимо прекратить приём блокаторов секреции желудка – ингибиторов протонной помпы.

- Накануне исследования рекомендуется ограничиться лёгким ужином.
- Перед исследованием нельзя завтракать и курить.
- Тест не следует выполнять непосредственно после проведения эзофагогастродуоденоскопии (ЭГДС) с биопсией.
- Физическая нагрузка накануне и в процессе выполнения теста может привести к сдвигу соотношения $13\text{C} / 12\text{C}$ в выдыхаемом воздухе в сторону увеличения содержания изотопа 12C .

Подготовка к лабораторным методам исследования.

АНАЛИЗ КРОВИ

Общие рекомендации и правила подготовки анализа крови

- Гематологический анализ крови (клинический анализ крови).
- Биохимический анализ крови, в том числе гормоны.
- Коагулологический анализ крови.
- Иммунологические исследования (онкомаркеры, инфекции (гепатиты В и С, сифилис, ВИЧ).

Обязательный перечень документов для исследования

- Бланк — направление на исследование с указанием необходимых показателей с подписью и печатью врача.

Рекомендации для взятия крови

- утром строго натощак (рекомендуемое время между 7 и 9 часами утра), для гормонов и показателей системы гемостаза (коагулологических исследований) — строго до 10.00.

Подготовка пациента

- За 1-2 дня до исследования нельзя употреблять жирную пищу и алкоголь. Необходимо максимально ограничить физические нагрузки, переохлаждение и перегревание.
- За 1 час до исследования исключить физическое и эмоциональное напряжение, курение.
- В день исследования прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом.

- В день исследования питьевой режим: только вода в обычном объеме, нельзя пить чай, кофе, сок и др. напитки.
- Накануне перед исследованием последний прием пищи не позднее 19.00.

Противопоказания к исследованиям

- Нельзя сдавать кровь после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ ДЛЯ РЯДА ТЕСТОВ В ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЩИМ РЕКОМЕНДАЦИЯМ:

- Мочевина, мочевая кислота — за 2-3 дня до исследования необходимо отказаться от употребления печени, почек и максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай.
- Холестерин, триглицериды, липопротеины высокой и липопротеины низкой плотности — за 1-2 дня до предполагаемого исследования не употреблять жирную, жареную пищу, за 2 недели до исследования необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови (по согласованию с врачом).
- Глюкоза — утром исключить прием контрацептивов, мочегонных средств (по согласованию с врачом).
- Гормоны щитовидной железы — исключить прием любых препаратов в день исследования (влияющих на функцию щитовидной железы, аспирин, транквилизаторы, кортикостероиды, пероральные контрацептивы). ПСА (общий, свободный) — кровь на исследование можно сдавать не ранее чем через 2 недели после биопсии предстательной железы и массажа простаты; постхирургический уровень определяется не ранее чем через 6 недель после вмешательства.
- СА-125 — более информативно сдавать через 2-3 дня после менструации.
- Исследование крови на наличие инфекций — за 2 дня до сдачи крови на вирусные гепатиты исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи; кровь на наличие антител класса IgM к возбудителям инфекций следует проводить не ранее 5-7 дня с момента заболевания, антител классов IgG, IgA не ранее 10-14 дня, при наличии сомнительных результатов целесообразно провести повторный анализ спустя 3-5 дней — согласовать с врачом!

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ДЛЯ СБОРА И СДАЧИ АНАЛИЗОВ МОЧИ

Обязательный перечень документов для исследования

- Общий анализ мочи (бланк ф.2101у).
- Биохимия мочи в разовой порции.
- Микроальбумин в моче.
- Микробиологическое исследование мочи (посев).

Рекомендации для сбора и сдачи анализа

- Пациент собирает всю утреннюю порцию мочи (первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз), предыдущее мочеиспускание должно быть не позднее 2-х часов ночи. Пациент собирает мочу при свободном мочеиспускании в сухую, чистую емкость с широким горлом, перемешивает и отбирает в специальный медицинский контейнер с завинчивающейся крышкой в объеме не более 50-100 мл. Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков.
- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
- Нельзя использовать для исследования мочу из судна, горшка!
- При назначении посева мочи использовать только стерильный медицинский контейнер!

Подготовка пациента

- Накануне вечером, за 10-12 часов до исследования, не рекомендуется употреблять алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь), питьевой режим обычный. Прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом. По возможности исключить прием мочегонных препаратов.
- При назначении посева мочи, сбор мочи необходимо проводить до начала медикаментозного лечения и не ранее 10-14-ти дней после проведенного курса лечения.

Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию.

- Рекомендуется собранную мочу сразу доставить в лабораторию. Хранить мочу необходимо в медицинском контейнере допускается при T= +2; +24. °C и только непродолжительное время, в холодильнике при +2 °C; +4 °C – не более 1,5 часов. Пациент должен доставить контейнер мочи в лабораторию в день сбора, но не позднее спустя 1-ого часа, после получения пробы.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ДЛЯ СБОРА СУТОЧНОЙ МОЧИ НА АНАЛИЗЫ

- Биохимические исследования (кальций).
- На глюкозу, белок.

Рекомендации для сбора и сдачи анализа

- Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации. Мочу для исследования собирают на протяжении суток (24 ч), в том числе и в ночное время. Сразу после пробуждения (в 6-8 часов утра) пациент мочится в унитаз (первая утренняя порция для исследования не учитывается!). В дальнейшем в течение суток пациент собирает всю мочу в чистую емкость, объемом не менее 2 литров. Если в ночное время у пациента нет позывов к мочеиспусканию, специально пробуждаться для мочеиспускания не нужно. Последнюю порцию мочи в общую емкость собрать точно в то же время следующего утра, когда накануне был начат сбор (в 6-8 часов утра, первая утренняя порция). После получения последней порции, пациенту необходимо тщательно измерить количество полученной мочи, аккуратно перемешать и отлить для исследования в медицинский контейнер 50-100 мл. Обязательно написать на контейнере объем мочи, собранной за сутки.

Подготовка пациента

- Накануне вечером, за 10-12 часов до исследования, не рекомендуется употреблять алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь), питьевой режим обычный. Прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом. По возможности исключить прием мочегонных препаратов.
- При назначении посева мочи, сбор мочи необходимо проводить до начала медикаментозного лечения и не ранее 10-14-ти дней после проведенного курса лечения.

Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию

- Рекомендуется собранную мочу сразу доставить в лабораторию. Хранить мочу необходимо в медицинском контейнере допускается при $T = +2; +24$ °C и только непродолжительное время, в холодильнике при $t +2$ °C; $+4$ °C – не более 1,5 часов. Пациент должен доставить контейнер мочи в лабораторию в день сбора, но не позднее спустя 1-ого часа, после получения пробы

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ДЛЯ СБОРА СУТОЧНОЙ МОЧИ НА АНАЛИЗЫ

- Биохимические исследования (кальций).
- На глюкозу, белок.

Рекомендации для сбора и сдачи анализа

- Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации. Мочу для исследования собирают на протяжении суток (24 ч), в том числе и в ночное время. Сразу после пробуждения (в 6-8 часов утра) пациент мочится в унитаз (первая утренняя порция для исследования не учитывается!). В дальнейшем в течение суток пациент собирает всю мочу в чистую емкость, объемом не менее 2 литров. Если в ночное время у пациента нет позывов к мочеиспусканию, специально пробуждаться для мочеиспускания не нужно. Последнюю порцию мочи в общую емкость собрать точно в то же время следующего утра, когда накануне был начат сбор (в 6-8 часов утра, первая утренняя порция). После получения последней порции, пациенту необходимо тщательно измерить количество полученной мочи, аккуратно перемешать и отлить для исследования в медицинский контейнер 50-100 мл. Обязательно написать на контейнере объем мочи, собранной за сутки.

Подготовка пациента

- Пробы для исследования пациент собирает в условиях обычного питьевого режима (1.5-2 л) и характера питания.
- В период сбора пробы пациент должен исключить избыточное потребление жидкости и прием алкоголя.
- В день сбора проб пациенту необходимо исключить прием мочегонных препаратов.
- Накануне начала сбора проб пациенту необходимо воздержаться от физических нагрузок.

Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию

- хранить емкость, в которую собирается моча, медицинский контейнер с пробой необходимо в прохладном и темном месте, оптимально хранение в холодильнике при $t +2^{\circ} +8^{\circ} \text{C}$ на нижней полке. Не допускать замерзания! Емкость с собранной мочой пациент должен доставить в лабораторию в день получения последней порции, и не позднее спустя 1-ого часа после ее получения.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ДЛЯ СБОРА И СДАЧИ АНАЛИЗОВ КАЛА

Обязательный перечень документов для исследования

- Общий анализ кала (бланк а. 219/у).
- Кал на я/г, скрытую кровь, стеркобиллин, билирубин (бланк ф. 220/у).
- Микробиологические исследования кала (посев).

Рекомендации для сбора и сдачи анализа

- Кал собирается после самопроизвольной дефекации (до сбора кала предварительно необходимо помочиться в унитаз и смыть). Пробу отбирают в универсальный контейнер с завинчивающейся крышкой, в объеме, равном 1/2 чайной ложки или ложки-шпателя, в крышке контейнера из различных мест разовой порции, общим объемом не более чем 1/3 объема контейнера.

Особые указания:

- Для микробиологических исследований кала пробу отбирать только в стерильный медицинский контейнер с завинчивающейся крышкой.

Подготовка пациента

- Проба для исследования собирается в условиях обычного питьевого режима и характера питания.
- За 3-4 дня до исследования необходимо отменить прием медикаментов, влияющих на секреторные процессы и перистальтику (слабительные, ферменты, симпатомиметики, препараты висмута и железа), а также мешающих проведению исследования (ректальные свечи).
- При назначении посева кала на микрофлору биоматериал собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами, если это невозможно, то исследование проводится не ранее, чем через 12 часов после отмены препаратов.
- Для достоверного определения скрытой крови, пациенту необходимо за 3 дня до исследования исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи, помидоры и лекарства, содержащие металлы (железо, медь).
- Обратить внимание пациента при сборе кала в контейнер, избегать примеси мочи и выделений из половых органов. Недопустимо доставлять кал на исследование в спичечных, картонных коробках, приспособленной посуде.

Противопоказания к сбору и сдаче анализа

Для получения достоверных результатов исследование не проводится у пациентов с кровотечениями (геморрой, длительные запоры, заболевания десен с признаками кровоточивости, менструации), после рентгенологического исследования желудка и кишечника (проведение анализа кала допустимо не ранее, чем через двое суток). Нельзя проводить исследование после клизмы!

Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию:

- Рекомендуется полученную пробу кала сразу доставить в лабораторию, или не позднее 30-40 минут после получения, при условии хранения в медицинском контейнере при $T = +2 +4$ °C (имеет особое значение при назначении исследований на простейшие!).

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ДЛЯ СБОРА МОКРОТЫ НА ОБЩИЙ АНАЛИЗ

Обязательный перечень документов для исследования

- Общий анализ мокроты (бланк со. 216/у).

Рекомендации для сбора и сдачи анализа

- Мокроту для общеклинического исследования рекомендуется собирать с утра и натощак во время приступа кашля в специальный медицинский контейнер с широким горлом и завинчивающейся крышкой. Чтобы предотвратить примешивание к мокроте содержимого полости рта, перед откашливанием производится санация ротовой полости – необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло кипяченой водой. При плохо отделяемой мокроте, накануне принять отхаркивающие средства, теплое питье. Мокрота собирается пациентом самостоятельно посредством глубокого откашливания. Следует предупредить пациента, что необходимо собирать только мокроту, отделяющуюся при кашле, а не при отхаркивании!

Подготовка пациента и техника получения мокроты

- После проведения санации ротовой полости, пациент должен сесть на стул напротив открытого окна.
- Сделать 2 глубоких вдоха и выдоха.
- На 3-ем вдохе встать со стула, что бы наполнить легкие воздухом и сразу же после этого с силой и резко вытолкнуть воздух из легких, чтобы диафрагма поджала легкие. Такой выдох вызовет естественный кашель.
- Пациент должен откашлять мокроту и сплюнуть в специальный пластиковый медицинский контейнер, плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.

Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию

- Необходимо доставить пробу в лабораторию как можно быстрее, и не позднее 1 часа после ее получения. Хранить медицинский контейнер с пробой необходимо в прохладном и темном месте.

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ГЛЮКОЗОТОЛЕРАНТНОМУ ТЕСТУ

Обязательный перечень документов для исследования

- Пациенту для проведения глюкозотолерантного теста необходимо выписать рецепт на глюкозу в порошке для разведения (Glucose 75.0).

Рекомендации для проведения исследования

- Исследование проводится строго натощак утром. * Беременным глюкозотолерантный тест рекомендуется проводить на сроке 24-28 недель.

Подготовка пациента

- За 3 дня до исследования пациенту необходимо соблюдать обычный режим питания с содержанием углеводов не менее 125-150 г в сутки, исключить алкоголь, придерживаться привычных физических нагрузок; в период ночного голодания нельзя курить; перед исследованием максимально ограничить физические нагрузки, переохлаждение и перегревание.
- Накануне перед исследованием последний прием пищи не позднее 19.00.
- В день исследования с утра можно только воду в обычном объеме. Запрещено пить чай, кофе, сок и др. напитки.
- Перед проведением теста необходимо по согласованию с лечащим врачом исключить прием следующих препаратов (адреналина, глюкокортикоидов, контрацептивов, кофеина, мочегонных тиазидного ряда, психотропных средств и антидепрессантов).

Противопоказания к исследованию

- Нельзя сдавать кровь после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур. Не рекомендуется проводить исследование после и во время стрессовых воздействий, после операций и родов, при воспалительных процессах, алкогольном циррозе печени, гепатитах, во время менструаций, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта с нарушением всасывания глюкозы.