

## Подготовка к колоноскопии и ректосигмоскопии препаратом ФОРТРАНС

**Если планируется выполнение колоноскопии под седацией, необходимо принести с собой общий анализ крови и ЭКГ, действительные в течение 2 последних недель.**

Для подготовки к колоноскопии важно строго соблюдать диету с ограничением растительной клетчатки в течение 2-х дней до дня подготовки к исследованию. **Если колоноскопия планируется ДО 16 ч**, то в день подготовки к исследованию разрешен завтрак до 09:00-11:00 с последующим приемом **ТОЛЬКО ЖИДКОСТЕЙ** (прозрачный бульон, зеленый чай, негазированная вода, прозрачные соки, кисель без ягод) и очищающих толстую кишку препаратов. **Если колоноскопия планируется после 16 ч** или предпочтительна однодневная подготовка, то можно соблюдать диету в течение 3-х дней, без перехода на жидкости за день до исследования, и провести однодневную двухэтапную подготовку в день колоноскопии. Если Вы живете далеко от клиники, и на проезд в Клинику потребуется больше 1 часа, то подготовку одним или двумя этапами можно провести в Клинике в одноместной палате, оборудованной туалетом, начиная с 9:00.

**NB!** Прием препарата необходимо закончить за 2-4 часа до времени проведения колоноскопии, тк в этот период исследование наиболее информативно и позволяет осмотреть тотально всю кишку и выявить даже мельчайшие полипы. Если пройдет большее время, то содержимое из тонкой кишки окажется в правых отделах толстой кишки, и исследование будет неинформативным! Заранее планируйте дату и время выполнения колоноскопии! При возникновении вопросов обращайтесь в колл-центр Клиники Фомина для связи с врачом-эндоскопистом (телефон 8 (499) 444-88-91).

<i>Разрешено</i>	<i>Запрещено</i>
<p><b>Мучные изделия и рис:</b> белый хлеб из обогащенной очищенной муки высшего сорта, каши (рисовая, овсяная), сдоба, бисквит, баранки (бублики) – без мака!., крекеры (без добавок), вермишель и лапша из муки высшего сорта, в т.ч. белый рис.</p> <p><b>Мясо:</b> супы на нежирном мясном бульоне, блюда из нежирной говядины, куры в отварном виде, в виде котлет или фрикаделек, суфле, яйцо.</p> <p><b>Рыба:</b> блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы).</p> <p><b>Молочные продукты:</b> богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный йогурт (без добавок), не более 2 стаканов обезжиренного молока.</p> <p><b>Овощи:</b> овощные отвары, картофель (без кожуры!!).</p> <p><b>Фрукты и напитки:</b> мусс, половина банана, персик, дыня. Чай, некрепкий кофе, кисели и соки без мякоти, желательно прозрачные (без сухофруктов, ягод, зерен!!).</p> <p><b>Сладкое:</b> сахар, мед, желе, сироп.</p>	<p><b>Мучные изделия и крупы:</b> все <u>зерносодержащие продукты</u> (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки), черный хлеб, крупы (не включенные в перечень разрешенных), бобовые, горох, чечевица.</p> <p><b>Овощи и фрукты:</b> <u>все свежие и сушеные овощи и фрукты</u>, капуста в любом виде (как свежая, так и прошедшая кулинарную обработку), изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза базилик).</p> <p><b>Супы:</b> щи и борщи из капусты, молочные супы, супы-крем, окрошка.</p> <p><b>Мясо, рыба:</b> жирные сорта рыбы и мяса, утка, гусь, копчености, колбасы, сосиски.</p> <p><b>Молочные продукты:</b> йогурт, содержащий наполнители (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог.</p> <p><b>Приправы и консервы:</b> острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, чеснок), все приправы (соусы) с зернами, травами, соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли.</p> <p><b>Напитки:</b> алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива.</p>

Схема подготовки препаратом Фортранс (двухдневная, двухэтапная).

1й дни до начала подготовки	2й день до начала подготовки	День подготовки к исследованию 1 этап	День исследования 2 этап	Время выполнения колоноскопии
Диета	Диета	<i>Завтрак до 9:00 + жидкости на протяжении всего дня!</i>		
		18:00-21:00 Фортранс 3 л 22:00 Симетикон 15 мл	05:30-06:30 Фортранс 1 л 07:00 Симетикон 15 мл	09:00-10:00
		18:00-21:00 Фортранс 3 л 22:00 Симетикон 15 мл	07:30-08:30 Фортранс 1 л 07:00 Симетикон 15 мл	10:00-12:00
		18:00-20:00 Фортранс 2 л 22:00 Симетикон 15 мл	08:00-10:00 Фортранс 2 л 09:00 Симетикон 15 мл <i>(можно провести подготовку в Клинике с 09:00 до 10:00)</i>	12:00-13:00
		18:00-20:00 Фортранс 2 л 22:00 Симетикон 15 мл	09:00-11:00 Фортранс 2 л 09:00 Симетикон 15 мл <i>(возможна подготовка в Клинике с 09:00)</i>	13:00-14:00
		18:00-20:00 Фортранс 2 л 22:00 Симетикон 15 мл	10:00-12:00 Фортранс 2 л 09:00 Симетикон 15 мл <i>(возможна подготовка в Клинике)</i>	14:00-16:00

Схема подготовки препаратом Фортранс (однодневная, двухэтапная).

1й день до начала подготовки	2й день до начала подготовки	3й день до начала подготовки	День исследования	
			Время выполнения колоноскопии	Время подготовки 1+2 этап
Бесшлаковая диета	Бесшлаковая диета	Бесшлаковая диета + легкий ужин до 19:00	16:00-17:00	09:00-11:00 Фортранс 2л 12:00-14:00 Фортранс 2 л 12:30 Симетикон 30 мл <i>(возможна подготовка в Клинике)</i>
			18:00-19:00	10:00-12:00 Фортранс 2л 13:00-15:00 Фортранс 2л 13:30 Симетикон 30 мл <i>(возможна подготовка в Клинике)</i>

**Схема приема препарата Фортранс:** 1 пакетик препарата растворить в 1 л воды (уменьшать количество жидкости нельзя!). Раствор пить медленно, по 1 литру в течение 1 часа, по 250 мл каждые 15 минут. Для улучшения вкусового восприятия раствор можно пить охлажденным предварительно в холодильнике; в процессе приема раствора можно сосать конфету барбариску, либо дольку лимона, запивать соком.

Примерно через 1 час после начала приема раствора появится безболезненный жидкий стул. Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора.

Пенегаситель Симетикон рекомендован в виде суспензии *не больше 40 мг/мл* (торговое название: Л-эспумизан, саб симплекс).

В день исследования запрещено употреблять пищу, рекомендовано быть натощак.

**Пациентам с сахарным диабетом:** Пациентам, принимающим пероральные противогликемические средства, не запрещается воздерживаться от их приема во время подготовки к колоноскопии. Непосредственно перед началом исследования, если оно выполняется без седации, допустим прием сладких жидкостей (чай, кофе, кисель). *Если исследование проводится под седацией, прием жидкостей следует прекратить минимум за 2 часа до исследования!*

**Пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями:** Во время подготовки к колоноскопии, при необходимости, не запрещено продолжать принимать кардиологические препараты.